

INNSIKTUTE AS

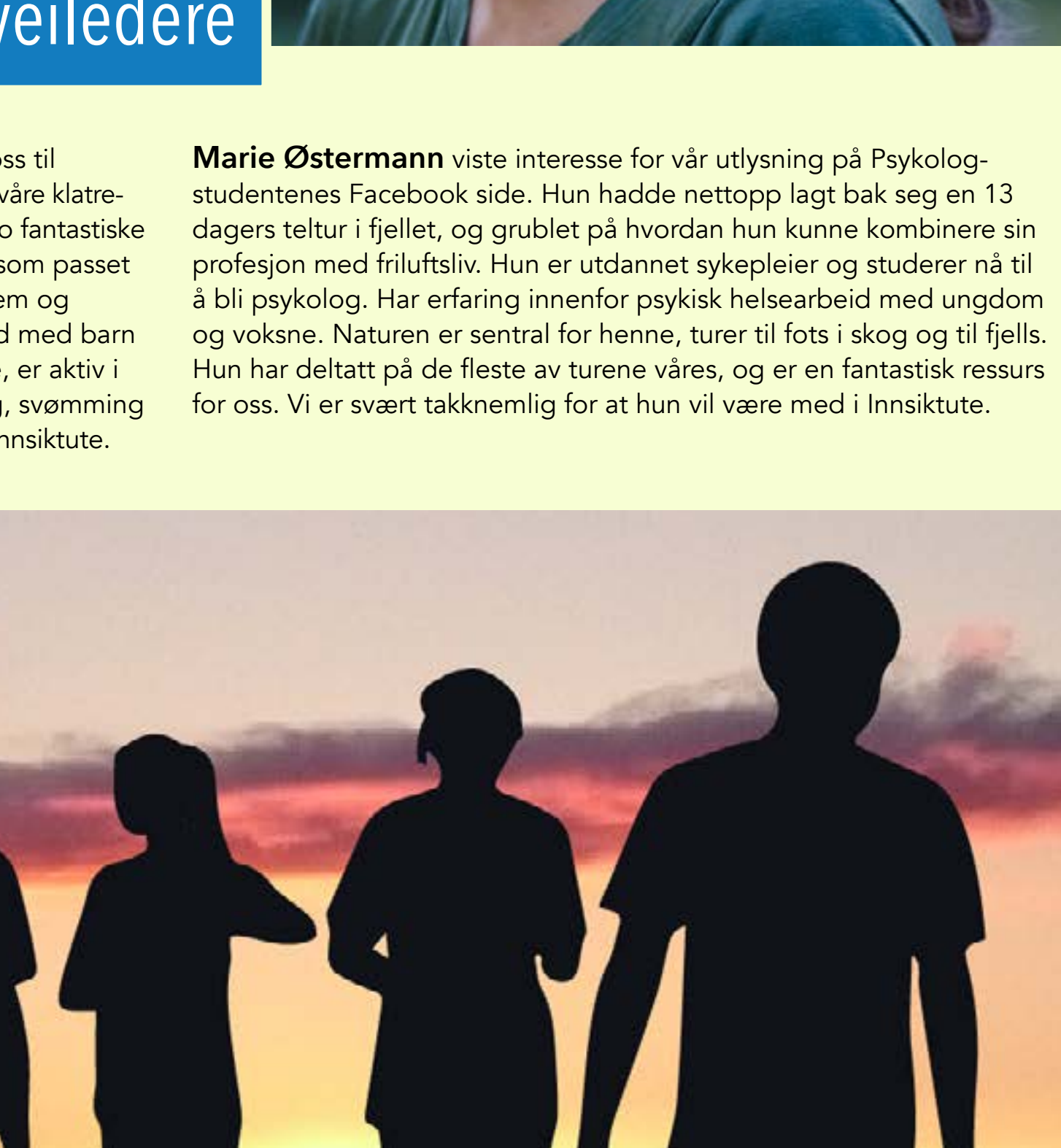
Nyhetsbrev

Nr. 2-2024 - 1. årgang



De frivillige!

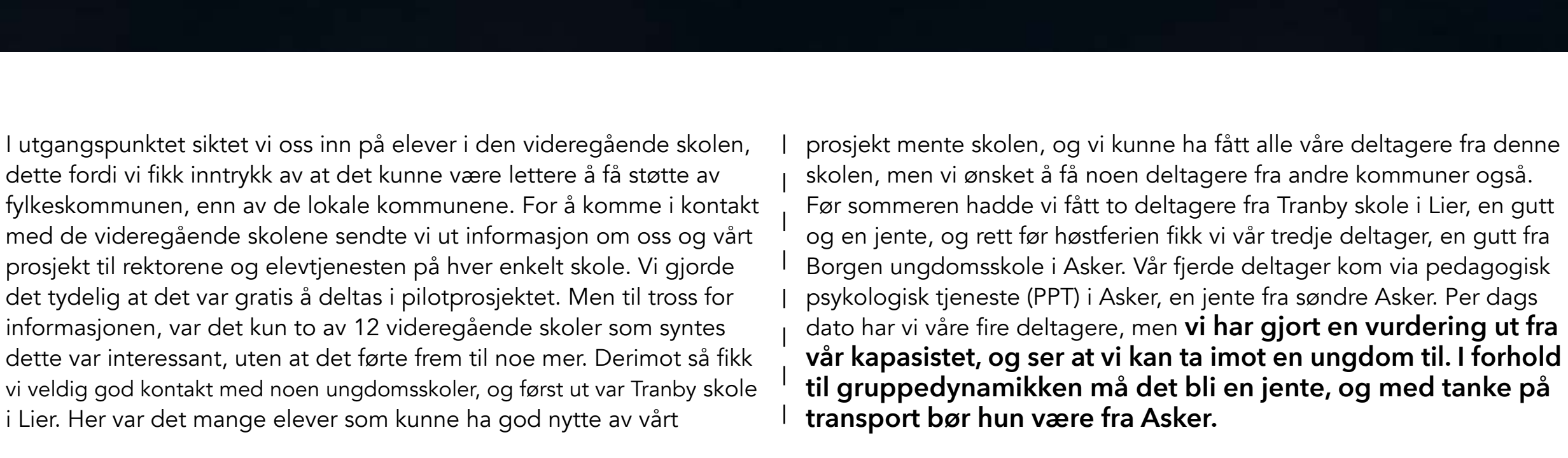
Når vi ser tilbake på vårt første halvår, er det med takknemlighet og ydmykhet vi takker de som frivillig har bidratt med sin tid til å hjelpe oss gjennom vårt planlagte program. Det hadde ikke latt seg gjøre å realisere dette uten dem.



Nye veiledere

Asbjørn Andersen fikk vi kontakt med når vi henvendte oss til Røyken og Hurum klatreklubb. Vi trengte en dyktig veileder til våre klatre-aktiviteter, og Asbjørn stilte opp for oss og bidro til at vi fikk to fantastiske klatredager i Hyggen. Vi så veldig fasket at han var en ressurse som passet perfekt inn i vårt arbeid. Han har bakgrunn som aktivt medlem og instruktør i Røde Kors Hjelpekorps, erfaring fra frivillig arbeid med barn og ungdom som bl.a. speiderleder og drift av ungdomskafe, er aktiv i Røyken og Hurum klatreklubb, og er ellers aktiv med sykling, svømming og friluftsliv. Vi er svært takknemlig for at han vil være med i Innsiktute.

Marie Østermann viste interesse for vår utlysning på Psykolog-studentenes Facebook side. Hun hadde nettopp lagt bak seg en 13 dagers turler i fjellet, og grublet på hvordan hun kunne kombinere sin profesjon med friluftsliv. Hun er utdannet sykepleier og studerer nå til å bli psykolog. Har erfaring innenfor psykisk helsearbeid med ungdom og voksne. Naturen er sentral for henne, turer til fots i skog og til fjells. Hun har deltatt på de fleste av turene våre, og er en fantastisk ressurse for oss. Vi er svært takknemlig for at hun vil være med i Innsiktute.



Rekruttering

Det tok litt tid å få på plass alle våre deltagere, men mot slutten av oktober var vi endelig fulltallige.

VÅRE TURER

BÅL OG GRILLE PØLSER



Bålcos på stranden

På vår første tur var det bålcos som var i fokus. Her handlet det om å lage bål, rigge camp og gjennomføre sporfri ferdsel. Nå var det generelt bålforbud og da var det helt perfekt at det hadde regnet en stund og at det høylet med dagen vi var der. Vi startet med å finne egnet ved, og i området hvor vi var, fant vi mye tørrfur. Deretter rigget vi opp tarpen nede ved sjøen. Plasseringen av camp var ikke tilfeldig, da det var sønnvind, noe som gjorde at eventuelle gnister gikk ut på sjøen, samt at bålet ble etablert i den våte sanden nede ved vannet. Ved å plassere bålet i den våte sanden unngikk vi å lage stygge skader på fjellet, samt at det var lett å rydde bort restene. Det var fint å kjenne varmen fra bålet mens vi satt i under tarpen og så ut over det tunge grå skydekke som lå over sjøen. Det ble en god liten stund hvor vi koste oss.

FOTOSAFARI



Fotografering langs Askerelven. Det ble utforskning av lang lukketid hvor vannet ble til bomull, kort lukketid hvor vannet ble fryst i sin bevegelse, portrettfotografering i naturlig motlys og med refleksor, og mye mer. Halvveis på turen smakte det med pølser fra termos der vi satt i det varme sollyset og lot oss fascinere av Asker-elvens skjulte perler. Det ble en veldig koselig og lærerik tur. Bildet er tatt av en av våre deltagere.

Vann fanget i et brøkdel av et sekund

SJUSTEINSOVN



Calzone i sjusteinsovn er både god og godt

Uvær med mye regn preget turen hvor vi skulle sette opp en sjusteinsovn og lage calzone. Etter å ha satt opp sjusteinsovn og fått opp tarpen, var det tid for å fyre ovnen. Vi startet med marshmallowparty mens vi ventet på at sjusteinsovnen skulle bli varm nok til å steke våre calzone. Gradvist økte både vind og regnvænet i styrke, men vi hadde det helt supert under tarpen.

FISKELYKKE



Vi prøvde fiskelykken i Roskestadvann i Asker, et flott vann i et nydelig turområde. Når det gjelder fiskelykke stien med til Sandungen en fryd. Vel nede var det lett sykling rundt til østenden av Sandungen. Her satte vi opp teltet og fyrte et stort bål ut i de mørke timene. Veldig koselig å sitte rundt bålet la praten gå, og det var et morsomt pluss å kikke på krepser som myldret i vannkanten. Dagen derpå var grå med regn i sekene, men det var nok tid til å kose oss med en god frokost. Regnet kom omtrent samtidig som vi begynte på hjemturen. Den gikk videre rundt Sandungen og over til Tiveter sekka og ned til Semsannet. Det hele ble avsluttet med varme vaffer og kakao på Nakfelli. En utrolig fin helg med våre flotte ungdommer.

Fiskelykke i Roskestadvann

KLATRING 1



Veileder Marie og deltager studerer sikringsmidler

Dette var det første møte våre deltagere hadde med klatring hos oss. Turen gikk til Hyggen hvor vi fikk hjelp av Røyken og Hurum klatreklubb til å tilrettelegge vårt arrangement. Klubben har gjort en formidabel jobb med å tilrettelegge for et fantastisk bra klatrefelt, hvor vi koste oss med de lettere rutene. Med kyndig veiledning av Asbjørn fra klatreklubben fikk vi prøvd oss på veggens luftige velkomst. Det ble en aktiv dag med masse adrenalin og morsomme utfordringer. Et stort pluss når været blir så utrolig fint.

KLATRING 2



Naturen gir rom for tanker

Dette var vår andre dag med klatring, også denne gangen gikk turen til det flotte klatrefeltet på Hyggen. Når du leser dette nyhetsbrevet, er vi godt i gang med planleggingen av vår neste tur. Vi legger stor vekt på å tilrettelegge for både skole og elever, slik at vi ikke skaper unødvendig fravær, men i stedet reduserer uventede skolefravær på skole. Dette kan oppnås ved å se på muligheten for å justere individuelle timeplaner, hvilke fag som er aktuelle, og hvordan elevene kan oppnå godkjent måloppnåelse gjennom våre aktiviteter. På Tranby ungdomsskole gir vi våre deltagere faglige vurderinger knyttet til spesifikke kompetensmål innen valgfaget friluftsliv, og på den måten unngår deltagere unødvendig fravær.

KART OG KOMPASS



Turen gikk til Furåsén i Vestmarka hvor det er flott utsikt over Oslofjorden, noe som var perfekt for oss når vi skulle øve på blant annet krysspeiling. Mye tåke som solen ikke greide å trengte igjennom gjorde imidlertid dette umulig. Vi fikk allikevel gått gjennom viktig prinsippene ved bruk av kart og kompass. Nok en superkoselig tur med våre ungdommer.

Med kart og kompass på Furåsén

Hva skjer fremover?

1. Hvordan har vi jobbet med våre deltagere? Det er en betydelig usikkerhet knyttet til hvorvidt vi vil få innvilget tilstrekkelig økonomisk tilskudd gjennom de ulike søknadene vi har sendt. Dette er avgjørende for om vi kan ekspandere som planlagt, eller om vi må videreføre arbeidet i en modell som ligner på innværende år.

Dersom vi mottar ønsket tilskudd, vil vi ha mulighet til å doble kapasiteten vårt år. Dette vil gjøre det mulig å hjelpe 124 ungdommer innen fem år, med flere ansatte veiledere og grupper tilsvarende pilotprosjektet i flere kommuner.

Ved delvis innvilget støtte vil vi kunne ansette og lønne veiledere, men vi kan realisere én gruppe, tilsvarende pilotprosjektet.

Uten økonomisk tilskudd vil vi dessverre ikke kunne gjennomføre noen utvidelse, men vi vil videreføre årets pilotprosjekt et år til på frivillig basis. Heldigvis har vi fått dekket innkjøp av nødvendig utstyr som kiter og annet utstyr som kreves for å gjennomføre våre aktiviteter.

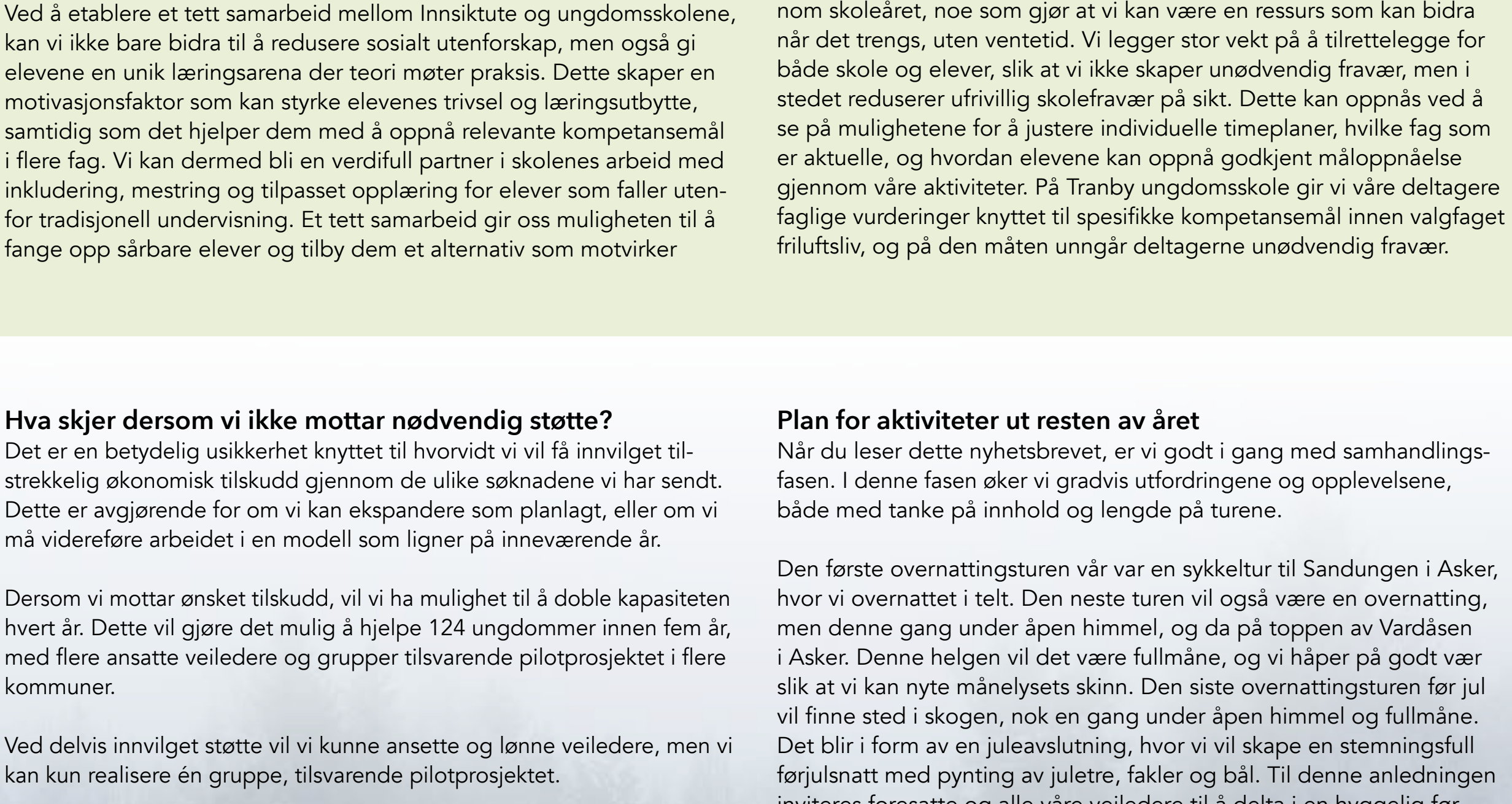
Plan for aktiviteter ut resten av året Når du leser dette nyhetsbrevet, er vi godt i gang med planleggingen av vår neste tur. Vi legger stor vekt på å tilrettelegge for både skole og elever, slik at vi ikke skaper unødvendig fravær, men i stedet reduserer uventede skolefravær på skole. Dette kan oppnås ved å se på muligheten for å justere individuelle timeplaner, hvilke fag som er aktuelle, og hvordan elevene kan oppnå godkjent måloppnåelse gjennom våre aktiviteter. På Tranby ungdomsskole gir vi våre deltagere faglige vurderinger knyttet til spesifikke kompetensmål innen valgfaget friluftsliv, og på den måten unngår deltagere unødvendig fravær.

4. Inngå samarbeidskontrakter For å sikre stabilitet og videreføring av prosjektet har vi inngått formelle samarbeidsavtaler med både Lier kommune og Tranby ungdomsskole, samt Asker kommune og Borgen ungdomsskole. Dette samarbeidet gir oss en solid plattform for å nå ut til flere sårbare ungdommer, samtidig som vi får et bedre grunnlag til å søke ressurser og støtte fra aktører som er viktige for prosjektets langsigtede suksess.

5. Vi ser fremover Vi ser allerede klare positive effekter av prosjektet, og basert på erfaringene så langt, har vi planer om å utvide prosjektet neste år. Vi vil videreføring programmet for å inkludere to grupper, noe som vil kreve flere veiledere for å sikre tett oppfølging og kvalitet i gjennomføringen. For å rekruttere kvalifiserte veiledere, ønsker vi å kunne tilby lønn, og jobber aktivt for å sikre økonomisk støtte til dette. Vår ambisjon er å kunne tilby et enda bredere og mer omfattende program i fremtiden, som kan gjøre en forskjell i livene til flere ungdommer som står i fare for å falle utenfor.

De kommende dagsturene for jul vil vi fokusere på aktiviteter som rappelling, litt orientering, førstehjelp og forberedelser til overnattingsturen og den planlagte julemaggildelsen.

SYKKELTUR



Veileder Marie i samtale med en deltager

SAMHANDLINGSFASEN STARTER

Vår første overnattingsstur gikk til Sandungen i Asker. Fra Solli gård syklet vi til strålende solskinn innover i den hestskledde marka. Alltid gøy å sykle nedover og i så måte er den sykkelvennlige stien med til Sandungen en fryd. Vel nede var det lett sykling rundt til østenden av Sandungen. Her satte vi opp teltet og fyrte et stort bål ut i de mørke timene. Veldig koselig å sitte rundt bålet la praten gå, og det var et morsomt pluss å kikke på krepser som myldret i vannkanten. Dagen derpå var grå med regn i sekene, men det var nok tid til å kose oss med en god frokost. Regnet kom omtrent samtidig som vi begynte på hjemturen. Den gikk videre rundt Sandungen og over til Tiveter sekka og ned til Semsannet. Det hele ble avsluttet med varme vaffer og kakao på Nakfelli. En utrolig fin helg med våre flotte ungdommer.

Samarbeid med skole

Ved å etablere et tett samarbeid mellom Innsiktute og ungdomsskolene, kan vi ikke bare bidra til å redusere sosialt utenforskap, men også gi elevene en unik læringsarena der teori møter praksis. Dette skaper en motivasjonsfaktor som kan styrke elevenes trivsel og læringsutbytte, samtidig som det hjelper dem med å oppnå relevante kompetensmål i flere fag. Vi kan dermed bli en verdifull partner i skolens arbeid med inkludering, mestring og deres foresatte læringsprosjekt. Vi har gradvis økt utfordringer, slik at alle har kunnet oppleve mestring. Vi har gradvis økt utfordringer i takt med den enkeltes progresjon, og tilbakemeldingene fra både deltakerne og deres foresatte har vært positive. Vår erfaring så langt tyder på at vi har funnet en god tilnærming for å møte deltakernes behov på en trygg og inkluderende måte.

sosial isolasjon. Dette kan vi gjøre da vi har løpende inntak gjennom skoleåret, noe som gjør at vi kan være en ressurse som kan bidra når det trengs, uten ventetid. Vi legger stor vekt på å tilrettelegge for både skole og elever, slik at vi ikke skaper unødvendig fravær, men i stedet reduserer uventede skolefravær på skole. Dette kan oppnås ved å se på muligheten for å justere individuelle timeplaner, hvilke fag som er aktuelle, og hvordan elevene kan oppnå godkjent måloppnåelse gjennom våre aktiviteter. På Tranby ungdomsskole gir vi våre deltagere faglige vurderinger knyttet til spesifikke kompetensmål innen valgfaget friluftsliv, og på den måten unngår deltagere unødvendig fravær.

Vi ønsker deg og dine mange fine turer i naturen!

Med de beste hilsner fra alle oss i Innsiktute

VI STØTTES AV:

Asker kommune

BÆRUM KOMMUNE