INNSIKTUTE AS

Nyhetsbrev

Nr. 2-2025 - 2. årgang

"Vi ser en betydelig utvikling, eleven er mer tilstede og har fått større tro på egne evner."

Evaluering av vårt pilotprosjekt er klar

Tilbakemeldingene viser at pilotprosjektet har gitt gode resultater

Vårt første år med Innsiktute har gitt sterke og tydelige indikasjoner på at tiltaket har en positiv effekt for ungdom som står i fare for å falle utenfor både skole og samfunnsliv. Gjennom året har vi jobbet målrettet med å tilby et trygt og meningsfullt fritidstilbud til ungdom som av ulike grunner står i fare for å falle mer eller mindre ut av skolehverdagen.

Vi har gjennomført 31 turer, som kombinerer naturbaserte aktiviteter med relasjonsbygging i små grupper, og det har vist seg å fungere godt for målgruppen.
I naturen skapes et frirom der ungdom kan være seg selv, uten press om prestasjon, et sted hvor det er mulig å bygge tillit og oppleve mestring i sitt eget tempo.

Tilbakemeldingene fra ungdommen, foresatte og samarbeidende skoler bekrefter at deltakerne opplever positiv utvikling. Flere ungdommer som tidligere har vært tilbaketrukket i skolemiljøet, har i løpet av året vist tydelige tegn til endring. Vi hører de møter til skolen med hevet blikk, oftere tar ordet i klassen, og oppleves å delta mer sosialt.

Deltakere har selv uttrykt glede og stolthet over egne mestringsopplevelser i møte med fysisk aktivitet ute i naturen. Noen forteller at de for første gang har kjent på følelsen av å mestre og å være til nytte, også ved å veilede andre. Flere trekker frem at opplevelsene de har fått gjennom Innsiktute i liten grad ville latt seg gjøre å få i en tradisjonell skolesetting. For enkelte har dette vært blant de få virkelig positive erfaringene i deres skole- og hverdag så langt.

Alt dette peker i én retning: Innsiktute representerer et viktig og nødvendig supplement til den ordinære skolehverdagen for ungdom som av ulike grunner faller utenfor. Ved å tilby et alternativt læringsmiljø med lav terskel, høy grad av trygghet og et sterkt fokus på personlig utvikling, gir vi ungdom en reell mulighet til å styrke troen på seg selv og sin plass i fellesskapet. Vi ser frem til å videreføre og videreutvikle dette arbeidet i den kommende sesongen.

TIL KAMP MOT UTENFORSKAP

30. August, kl. 16:00

Teglen kirke, Spikkestad

Veledighetskonsert med
Nora Helene Ording Andersen,
Sofie Rose Strømme
og band ledet av Trond Nilsen

Billettpriser
250,- for ordinær
150,- for barn under 12 år + studenter
Billetter kan også kjøpes ved inngang

Doner valgfritt beløp
til Innsiktute AS
VIPPS: 856592

Alt overskudd fra konserten går til Innsiktute AS, en non-profitt bedrift som bruker natur og aktiviteter i sitt arbeid for sårbar ungdom. Les mer om oss på www.innsiktute.no

Konserten støttes av:

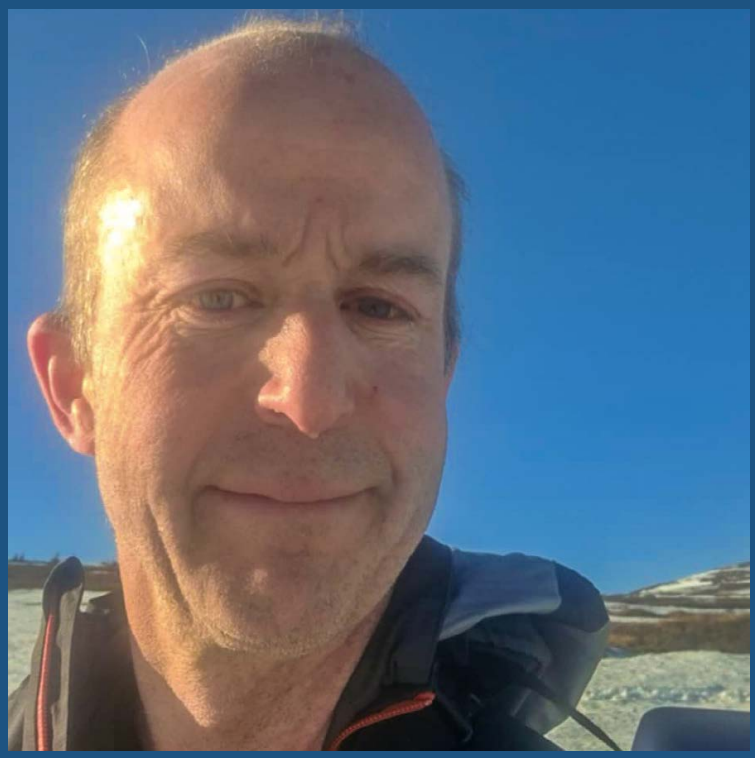
Fr. Jørgensens Eftf AS
Kreativ med tekstil og søm siden 1883
www.frj.no

Asker kommune

Kitehelg nummer 2, gikk også til Fagerheim Fjellstugu, hvor ungdommene fikk ytterligere opplæring i kiting. Nok en gang var vi heldige med været, stort sett blå himmel og sol. Ved ankomst rakk vi en kort økt ute i svak vind før vi ble servert en deilig pasta bolognese. Etterpå ble det rolig kveld med kortspill og god stemning. Lørdagen startet med strålende sol, men lite vind. Vi forsøkte oss på Dyranut uten hell, og dro tilbake til Fagerheim hvor det endelig kom litt trekk i lufta, og deltakerne fikk kitet en god del før middagen og en nydelig hjortegryte. Det var utrolig gøy å se gleden deres av å mestre kiting så bra.

Søndag bød på enda bedre forhold. Deltakerne var tidlig ute, noen fikk kitet mye, mens andre måtte ta pauser underveis, men innen søndagen var slutt hadde alle blitt betydelig flinkere i kiting, så flinke at de nå kan prøve seg på egen hånd. Vi avsluttet med pizza og pakket sammen før vi satte kursen hjemover – slitne, men fornøyde. Takk til Fagerheim Fjellstugu for fantastisk god tilrettelegging og nydelige måltider, og takk til alle deltakerne for innsatsen. Vi er utrolig stolte av dere! Takk til våre veiledere Glenn Mathisen og Andreas Haugbotn som frivillig har stilt opp før Innsiktute og våre fantastiske ungdommer.

Nok en herlig kitehelg på Fagerheim Fjellstugu



Nye veiledere

Glenn Mathisen tok kontakt med oss når vi utlyste vårt behov for veiledere som kunne bidra med opplæring innen kiting. Han ville gjerne bidra med sin tid og kunnskap innen kiting, og hadde anledning til å bli med på våre to kiteturer opp til Fagerheim fjellstugu på Hardangervidda. Han er et friluftsmenneske hele året, og trives spesielt godt med en kite i lufta eller på kajakktur. Han strekker seg gjerne langt for en magisk solnedgang. Han har bakgrunn fra bla forsvaret og som guide på Svalbard, og er genuint glad i mennesker og drives av å skape gode opplevelser.

Andreas Haugbotn viste interesse for vår utlysning etter veiledere innen kiting. Han er et aktivt friluftsmenneske som liker å trene utendørs, og bruker årstidene for det det er verdt, enten det er løping, langrenn, sykling, kajakk, randonee eller kite. Han har vært aktiv i Røde Kors gjennom flere år, også i BRATT-redningsgruppe i Bærum Røde Kors Hjelpekorps. Han har også vært frivillig i DNT og har også drevet Liomseter turisthytte. Han ville veldig gjerne bidra med sin tid og kunnskap innen kiting for oss.

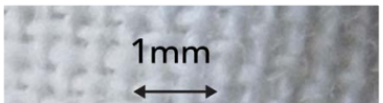
KLATRING PÅ HYGGEN I STRÅLENDE SOLSKINN

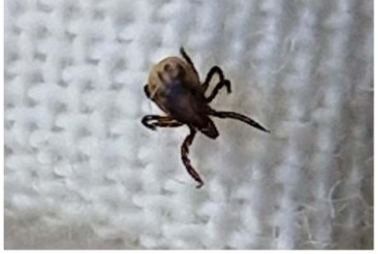
Nok en herlig klatretur med våre ungdommer på flotte Hyggen hvor Asbjørn hjalp til med sikring. Denne dagen fikk vi kjenne litt på sommer selv om det er tidlig vår og konfirmasjon er i fokus. For de fleste klatrere vil lange negler og klatring være en like dårlig kombinasjon som marsipankake med kaviarfyll. Med sin egen konfirmasjon bak seg og en annen foran seg, måtte neglene overleve, og med iherdig innsats lot det seg kombinere. Med fokus på balanse og godt fotfeste gikk det veldig greit å oppleve mestring og luftig spenning. Det ble mye god klatring hvor vi utforsket flere nye ruter, og med klatresko kunne vi også gå løs på mer krevende ruter.

STRANDRYDDING PÅ HÅØYA

Nå var det tid for å gjøre en innsats for Oslofjorden, så vi reiste ut til Håøya hvor vi skulle plukke søppel. Vi la til i Bjørnhuebukta og gikk over til Djupebukta helt nord på øya. Her var det store mengder små plastbiter i ulike former. Tau, en god del fiskesnøre, masse plastkorker og ekspandert plast som isopor. Når vi gravde litt lengre ned i tangen som hadde hopet seg opp på stranden, dukket det opp enda mer plast som var brutt opp i mindre biter, på størrelse med en halv lillefingernegl. Og enda mindre. De små bitene var vanskelige å få tak i.
Vi fikk ikke ryddet like bra i den østre delen av bukta grunnet et ørnereir i nærheten som vi ikke ville forstyrre, men totalt fylte vi en stor søplesekk med bittesmå plastbiter.

På vei tilbake la vi ut et hvitt putevar i gresset for å se på skogflotten. To små larveflotter dukket opp, knappe 1,5 millimeter store. En nyttig liten studie hvor vi snakket om viktigheten ved å ta forhåndsregler, så en ikke ble bitt, betydningen av å undersøke seg selv etter turen, og hva en skal gjøre dersom en finner en flott som har bitt seg fast på kroppen. Det er viktig å ikke la skogflotten ødelegge for fine turer i naturen, men en skal også ta de på alvor. Vi fikk ikke tatt bilde av flotten vi fant, så jeg gjentok manøveren når jeg kom hjem, hvor jeg ganske raskt fant tre små skogflotter på gressplenen som lot seg avfotografere. En fantastisk fin dag på Håøya og nok en herlig tur med vår supre ungdom.





INTORDUKSJONSKURS I PADLING PÅ BESTON-STRANDEN I ASKER

Kurset ble lagt til vakre Bestonstranden i Åros. Her er det svært langgrunt og var et perfekt sted til å gjennomføre vårt introduksjonskurs i kajakk. Vi la ekstra vekt på å bli trygg i vannet, og i kajakken, så mye av tiden gikk med til å ufarliggjøre det å sitte i kajakken og hvordan det oppleves å velte. Vi startet dagens økt med litt tørrtrening på land, før vi tok kajakkene på vannet. Her snudde vi kajakkene opp ned og satt oss på skroget. Nå ble det ballkasting til hverandre, og det gikk som det måtte – rundt. Det var ikke dypere enn at vi kunne stå og snart satt deltagerne ganske trygge i kajakken og padlet rundt badebøyene. Det ble en fin økt hvor vi fikk etablert trygghet, padlet forover, bakover, svingt og stoppet. Bål og pølser ble det også god tid til. En superfin dag med våre herlige deltagere.

Veileder Daniel sørget for trygg og morsom aktivitet

GRUNNKURS HAV I PADLING PÅ ØYA HJELP I ASKER

Grunnkurs Hav – En verdig avslutning på pilotåret
Som avslutning på vårt aller første pilotår i Innsiktute, gjennomførte vi et grunnkurs i havkajakk, en helg som på alle måter ble et høydepunkt. Solen strålte fra skyfri himmel da vi padlet ut med kurs mot øya Hjelp, en liten perle i Oslofjorden med perfekte forhold for både kajakk-padling og hengekøyeovernatting.
Fredag ettermiddag startet med en rolig padletur ut til øya hvor vi etablerte camp. Å sette opp hengekøyer mellom trærne i kveldssolen, høre bølgeskvulp og kjenne på fellesskapet satte stemningen for en helg med både mestring og ro.
Lørdag ble en lang, lærerik og en opplevelsesrik dag. Deltakerne fikk øve på grunnleggende teknikker i kajakk-padling og ble veiledet i hvordan man håndterer både båt og utstyr på en trygg og effektiv måte. I løpet av dagen fikk flere kjenne på gleden av å mestre en ny ferdighet.
På ettermiddagen tok vi en liten avstikker fra padlingen, og de som ønsket det fikk prøve seg på vannski. Det ble en energisk og morsom aktivitet.
Søndag var avreisedag, og vi gjennomførte siste del av padlekurset før vi pakket sammen campen og vendte nesen hjemover. Regnet meldte sin ankomst akkurat idet vi ankom land, som om det visste at vi nå var ferdige for denne gang.
Helgen ble en perfekt avslutning på et meningsfullt og lærerikt år sammen med ungdommene våre. Med både mestring, fellesskap og naturopplevelser på menyen, gir det oss stor motivasjon og glede i arbeidet videre.

FRIVILLIG SØKES

Liker du **friluftsliv**?
Liker du **ungdom**?

Vi trenger flere unge voksne som kan bistå oss i vårt arbeid med å redusere utenforskap.

Vi søker frivillige til neste års program!
Er du glad i friluftsliv, har lyst til å gjøre en forskjell for ungdommer, og vil være en del av et engasjert og inkluderende fellesskap? Da er dette noe for deg!

Hva innebærer rollen?

Vi rekrutterer nye deltakere til neste års program og ser etter deg som ønsker å bidra med din tid på frivillig basis. Rollen innebærer å delta på turer med aktiviteter og samtaler én onsdag i uken fra kl. 11 - 15, samt å bli med på noen av våre helgeturer. Det er en fordel om du har førerkort og tilgang til bil. Det kreves ikke at du delta på alle turene.

Hvem ser vi etter?

- Du trives med mennesker og kommuniserer godt med ungdom.
- Du liker å være ute og har erfaring med friluftsliv.
- Erfaring fra arbeid med mennesker er en fordel.
- Politiattest kreves.

Er det lønnet arbeid?

Nei, dette er et frivillig engasjement. Vårt mål er å bli en bærekraftig bedrift med faste, lønnede stillinger på sikt, men i dag drives arbeidet på frivillig basis.

Hva får du tilbake?

- Meningsfullt arbeid der du bidrar til å redusere utenforskap og ufrivillig skolefravær.
- Masse læring og erfaring med friluftsliv gjennom våre dags- og helgeturer.

Interessert – eller kjenner du noen som passer?

Send oss en e-post der du forteller litt om deg selv og hvorfor du ønsker å bli med:

- post@innsiktute.no
- Les mer om oss på www.innsiktute.no

Bli med og gjør en forskjell for ungdommer i vårt nærmiljø!

For ett år siden satte vi i gang et modig og hjertevarmt prosjekt, hvor vi hadde et ønske om å skape en trygg arena for ungdom som trenger litt ekstra støtte. Nå er vårt aller første år med Innsiktute fullført, og for en reise det har vært!

Vårt arbeid handler om mer enn friluftsliv. Det handler om å gi ungdom som strever med skole og sosialt liv en mulighet til å oppleve fellesskap og mestring i naturen. Gjennom dette pilotåret har vi gjennomført 31 turer, med aktiviteter som klatring, overnatting under åpen himmel til alle årstider, snøkiting på fjellet, bålturer, padlekurs og mye mer. Ungdommene har fått prøve seg på utfordringer tilpasset deres nivå, og vi har sett små, men viktige endringer, hvor ungdommene har fått styrket selvbildet.

Vi ønsker å takke alle ungdommene og familiene deres for tilliten de har vist oss. Takk for motet dere har vist, for all ærlighet, innsats og varme.

Vi skylder også våre fantastiske frivillige veiledere en stor takk. Dere har stilt opp uke etter uke, delt av dere selv, og vært avgjørende for tryggheten og utviklingen ungdommene har opplevd. Uten dere – ingen Innsiktute!

Tusen takk også til våre samarbeidspartnere, støttespillere og arbeidsgivere som har vist forståelse og har gitt oss muligheten til å få dette til.

En spesiell takk til venner som med støtte og nysgjerrighet har heiet oss frem.

En særdeles stor takk til familie som har vist usedvanlig høy grad av tålmodighet når planlegging og utstyrskaos har preget hjemmet. De har heiet på oss når det har vært på sitt mest krevende.

Vi gleder oss enormt til å ta fatt på en ny sesong fra august, med enda flere turer, nye opplevelser og flere ungdommer som får bli med ut.

Vi ønsker dere alle en riktig god sommer! Vi gleder oss til å fortsette reisen sammen til høsten.

Med vennlig hilsen alle oss i Innsiktute

Knut Ivar Andersen
Daglig leder

VI STØTTES AV:

nav

SPAREBANKSTIFTELSEN DNB

Asker kommune

BÆRUM KOMMUNE