INNSIKTUTE AS

Nyhetsbrev

Nr. 4-2025 - 2. årgang

Gjennom Nordeas samfunnsengasjement fikk Lars muligheten til å bruke to betalte arbeidsdager i året på frivillig arbeid.

Innsiktute – Status og utvikling siste halvår

Innsiktute gir ungdom mestring og sosial inkludering gjennom natur, aktivitet og relasjonsbygging. Det siste halvåret har vi hatt seks deltakere med tydelig progresjon både fysisk og sosialt. Aktivitetene har inkludert turer med overnatting, klatring og hundekjøring. Vi har styrket kapasiteten med midler fra Hurtigruten Foundation til seks kajakker og henger, som gir nye muligheter for padleopplæring. Vi samarbeider med tre ungdomsskoler og PPT om rekruttering, og får praksiskandidater fra universitetet på nyåret. Utfordringen i tiden fremover er finansiering og frivillige, men vi jobber aktivt med Rotary, Senior Norge og bedrifter som tilbyr frivillig arbeid gjennom samfunnsengasjement.

Gjennom programmer som Nordeas samfunnsengasjement kan ansatte bruke arbeidstid til frivillig innsats

Vi var så heldige å få hjelp av Lars Bjørn Christiansen fra Nordea. Gjennom Nordeas program for samfunnsengasjement fikk Lars muligheten til å bruke to betalte arbeidsdager i året på frivillig arbeid. Dette initiativet viser hvor viktig det er at bedrifter støtter organisasjoner, slik at ideelle foretak som Innsiktute kan nyte godt av det. Når bedrifter gir ansatte mulighet til å engasjere seg frivillig, skapes en vinn-vinn situasjon. Ansatte får en meningsfull opplevelse og utvikler nye ferdigheter, mens organisasjoner som Innsiktute får verdifull støtte til å gjennomføre aktiviteter som gir unge mennesker mestring og fellesskap. Dette er spesielt viktig for vår målgruppe, som består av ungdom som er i en sårbar fase i livet, hvor skole, venner, krav og mestring oppleves som uoverkommelig.

Gjennom samarbeidet med frivillige kan vi tilby trygge og inkluderende opplevelser som turer i naturen, klatring, padling, kiting og overnatting under åpen himmel. For noen av deltakerne er det en stor seier å bli med oss på tur eller tørre å sanke ved til bålet. For andre blir det starten på en ny interesse, som klatring, noe som gir mestring og sosial tilhørighet. Disse små skrittene kan bety enormt mye for ungdom som ellers står utenfor fellesskapet. Historiene vi ser hver uke er sterke. En deltaker våget nylig å sitte nærmere gruppen enn noen gang før. En annen, som tidligere hadde store utfordringer med fysisk aktivitet, har nå begynt i klatreklubb og opplever mestring på nivåer hen aldri trodde var mulig. Slike øyeblikk er ikke tilfeldige, de er resultatet av tid, trygghet og fellesskap. Bedrifter som investerer i slike programmer bidrar til mer enn enkeltprosjekter, de bygger sterke, inkluderende samfunn, og når samfunnsansvar blir en naturlig del av forretningsmodellen, skaper vi en kultur der det å hjelpe andre er en viktig del av bedriftsutviklingen.

Bedrifters samfunnsengasjement skaper varige endringer

Innsiktute er et godt eksempel på hvordan liten innsats kan gi stor effekt. Med begrensede midler og frivillig hjelp har vi i løpet av et halvannet år gjennomført snart 50 betydningsfulle turer i naturen for våre deltagere.

Vi håper flere bedrifter ser verdien av å støtte frivillighet og vårt arbeid. Sammen kan vi gi ungdom muligheter som endrer liv og skape et samfunn der alle får sjansen til å oppleve mestring og fellesskap.

Lars sikrer deltager med stødig hånd

En natt på Vardåsen

Årets første overnattingstur med våre nye deltagere gikk til Vardåsen. Vi vandret inn i natten med hodelykter og fulle sekker. Stien var merket med reflekser, så det var greit å finne frem, men i mørket med glatte steiner tok det en drøy time før vi var oppe ved camp. Her var det fantastisk utsikt til både Røyken, Dikemark og mot Tranby-området. Etter å ha sanket ved var bålet i gang, og en veileder for et godt bål, og kaffe på «sengen» før vi satte i gang med eggerøre og bacon. Etter frokost pakket vi ned camp og gikk bort til stupet hvor deltagerne fikk prøve seg på rappellering. Etter den lille klatreøkten var det tid for avreise og vi startet på returen.

Nok en fantastisk tur med våre herlige deltagere.

drøy time senere begynte vi å lukte på middagen. Trøtte og signe ønsket vi natten velkommen. Vi lot bålet brenne ut og la oss til rette under to tarper, mens hunden Jenna passet på gruppen. Når morgningen kom sørget hoved-

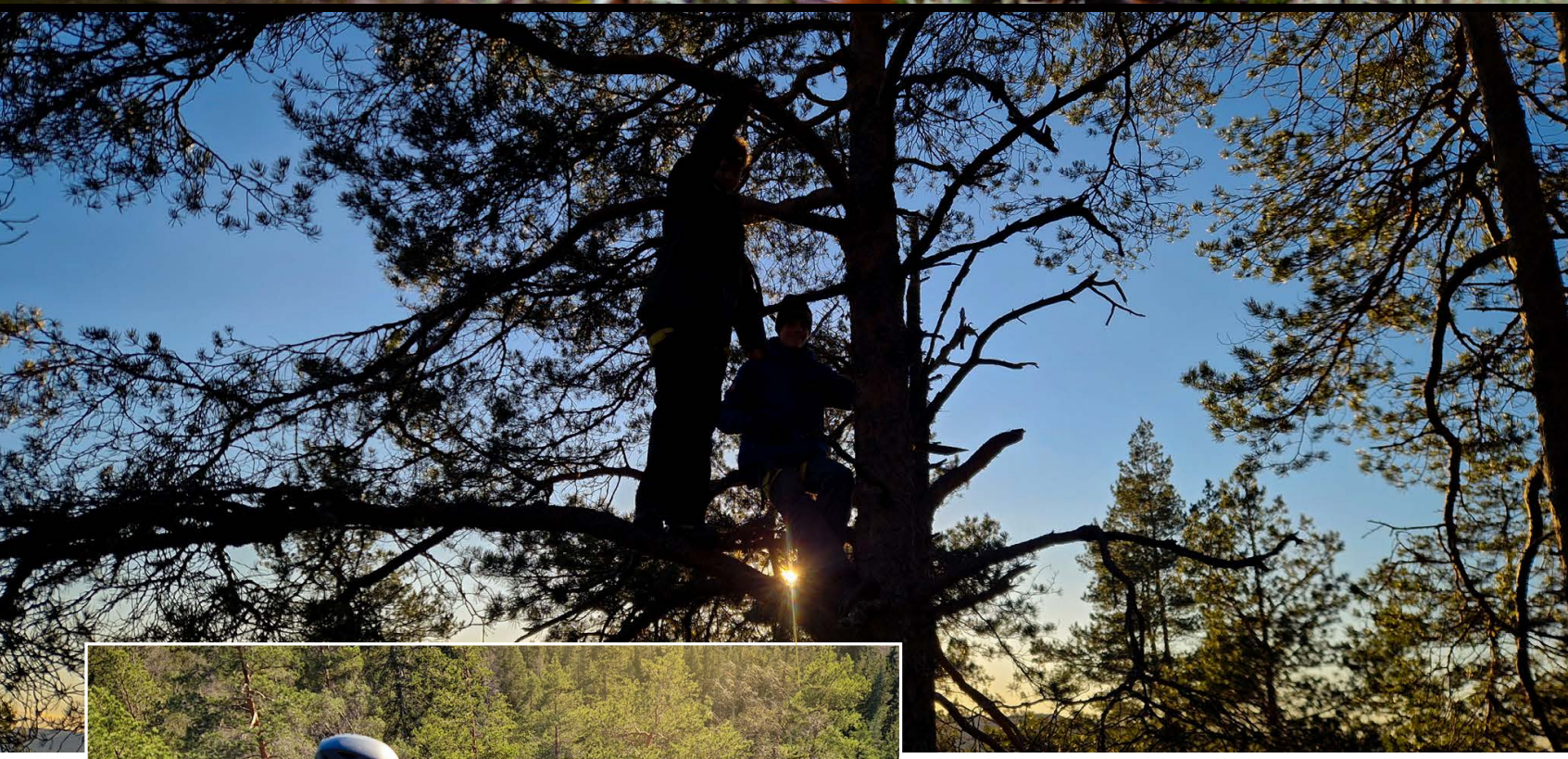
Hvis vi overga oss til jordens intelligens,

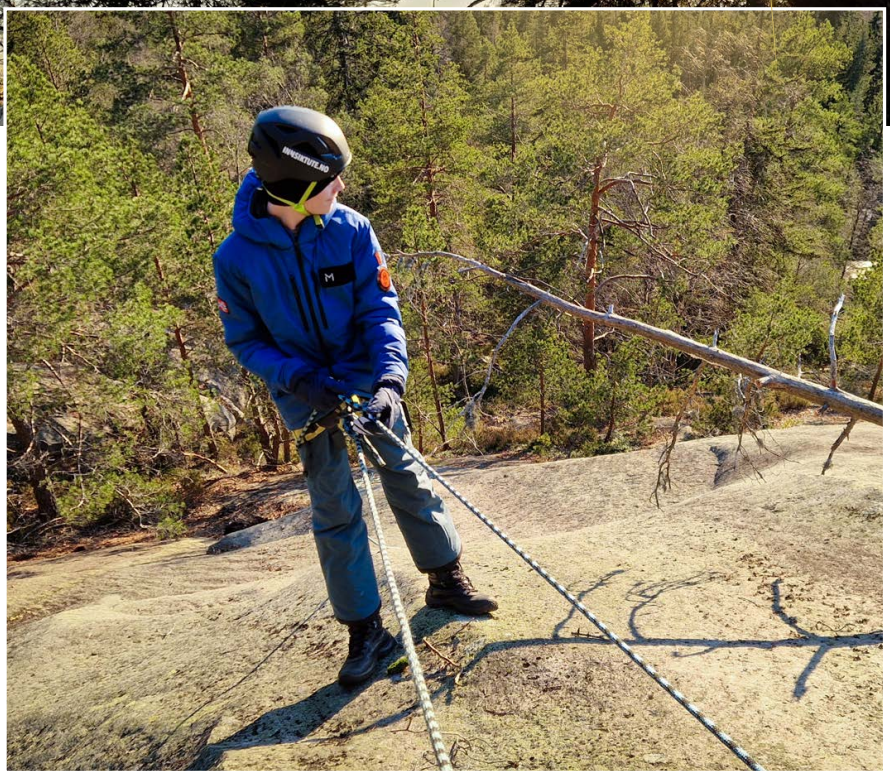
kunne vi reise oss forankret, som trær

- Rainer Maria Rilke -

SJUSTEINSOVN

I dag var det calzone som sto på menyen, og den skulle vi lage i sjusteinsovn ute i skogen. Regnet hadde gitt seg når vi ruslet innover til et område jeg viste hadde mye stein og som egnet seg til å bygge en ovn. Det tok litt tid å finne egnet stein, få satt opp ovnen og finne ved før vi fikk fyrt opp. Men så brant det godt og vi kunne lage hver vår calzone. Når ovnen var blitt varm nok var det bare å sette inn maten og vente til de var stekt. Det ble en fin tur der vi satt i lyngen og kikket på hvordan lav og mose preget terrenget med sine flotte fager og former. Nok en nydelig tur med våre herlige deltagere.





Båltur og rappell

Vi fikk nok en fin dag på Vardåsen med nydelig vintervær og noen få minusgrader, og vi tok oss god tid rundt bålet med pølser og hyggelige samtaler. Vi avsluttet turen med litt rappellering ned fjellveggen, før vi pakket sammen og gikk ned. Dette ble nok siste gang med klatreutstyr dette året, for nå begynner vinteren virkelig å sette sitt preg på naturen med is og kalt fjell. Nok en herlig tur med våre flotte deltagere.

Rigge camp og bålkos

Dagen i dag ble en herlig tur i november-skogen, med lav sol og vinterlys. Litt snødryss fikk vi også. Det er flott å gå i skogen på denne tiden, når bakken har fryst og alle myrer bærer deg lett. I dag var det rigging av tarp på en egnet plass for å kunne sove, finne ved og tenne et bål som var tema. Vi delte oss i to grupper, en jentegruppe og en guttegruppe, hvor det var jentene som først fikk opp tarp og fikk fyr på bålet. Så da ryddet vi ned guttecampen og samlet oss rundt jentebålet med grilling og sjokoladekake i appelsin. Det ble en magisk og god stund rundt bålet der inne i skogen, hvor rimfulle grantrær sto samlet rundt oss og hvor gode samtaler fikk plass. Nok en herlig tur med våre fantastiske deltagere.

Hundekjøring på

Bergvang gård

Denne dagen var det flere som hadde gledet seg til – hundekjøring på Bergvang gård i Asker, og det ble en fantastisk dag. Til stor glede ble vi ønsket velkommen av fire-fem viltre valper som snek seg ut av hundegården når vi skulle inn. Etter hvert var alle valpene på plass og Sven-Erik Gullbekk kunne gi oss en innføring i hvordan vognene fungerte, og hva vi måtte være oppmerksomme på når vi kjørte. Vi fordelte mat og matet hundene, satte på seler og fikk de på plass i hundespannet. Deretter var det bara å klamre seg fast når de to vognene med 8 hunder på hver forsvant ut av hundegården. På jordet byttet deltagerne på å stå bak og styre og å sitte opp vognen. Det var utrolig gøy å rase bortover jordet, og våre ungdommer fikk virkelig kjent på hvilke krefter det er i hundene. Etter en rekke runder var vi både møkkete og litt slitne, og var klare for å grille i lavvoen, og som vanlig begynte det ikke å regne før vi gikk inn i lavvoen. Da var det godt å sitte rundt grua mens bålet varmet og burgerne ble stekt. Nok en utrolig fin tur med våre fantastiske ungdommer.

Vi har fått støtte fra Hurtigruten Foundation

Hurtigruten Foundation støtter oss med kroner 100 000,- noe som sikrer våre padleaktiviteter flere år frem i tid. Nå kan vi utvide og favne om flere ungdommer som er i en utsatt fase i livet. For støtten kjøper vi inn kajakker, padleårer, og spruttrekk til 6 personer, samt en kajakk-henger, slik at vi enkelt kan transportere kajakkene.

I 2024 startet vi opp med et pilotprosjekt og fire ungdommer, i 2025 utvidet vi med en ny gruppe bestående av seks ungdommer. Vi planlegger å øke til to grupper hvor det blir seks ungdommer i hver gruppe, og nå er vi sikret de kajakkene vi trenger for å utvide, takket være Hurtigruten Foundation.

HURTIGRUTEN
FOUNDATION

Med årets beste julegave fra Hurtigruten Foundation, går vi inn i det nye året med ny giv og tro på en styrket innsats for ungdom som er i en sårbar fase i livet.

Vi ønsker alle en riktig

God Jul

Med de beste ønsker
fra alle oss i

Innsiktute

VI STØTTES AV:

nav

SPAREBANKSTIFTELSEN DNB

Asker kommune

HURTIGRUTEN FOUNDATION