INNSKITUTE AS
Nyhetsbrev
Nr. 5-2020 - 3. årgang

ENDELIG NOK SNØ TIL Å AKE!

Nytt samarbeid med Rotary Asker skal styrke Innskitutes arbeid for ungdom

Vi har nylig gjennomført et konstruktivt møte med Rotary Asker for å utforske hvordan de kan bidra i sine aktiviteter for ungdom. Behovet for voksenstøtte er allerede spesielt på være tunet og friluftsaktiviteter der trygge, tilstedeværende voksne kan skape både stabilitet og gode opplevelser for ungdommene. Vi ønsker å ha med oss medlemmer fra Rotary på våre dugnader.

Endelig kom snøen, nok til at vi kunne botte oss med akebrett på Solli. Mens noen satte i gang med å gjøre klar bålet, begynte andre å proppe ungdommene og hygge hopp. Med en god halvmeter nysnø så it1 vette for spektakulære hopp og puddelmoser. Vi fant en tørrgran som gir et solid og sprakende ålå, og vi kjørte duffet det godt er pinnebrød med litt grillet mørs e sørt lurt til. I de dertavake vinden. Vannen fra bålet og en kopp kakao gjorde pauven ekstra hyggelig før vi igjen katet oss ut i bakken.

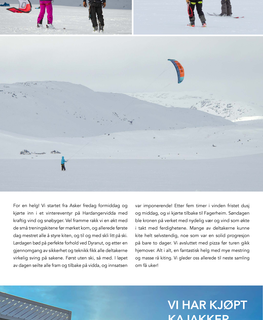
Rotary

I tillegg planlegges det å etablere en ordning for transportpraktikk til og fra aktiviteter i Asker og Lier, et etablert tilbud for å gjøre tilbudene mer tilgjengelige. Rotary Asker viste stor interesse for å bidra med sin bredde liverfaring og samfunnsengagement. Ordningen er nå under oppstart, og Innskitute ser frem til å sette tilskiene i gang i løpet av kort tid.

Hundekjøring på Bergvang gård

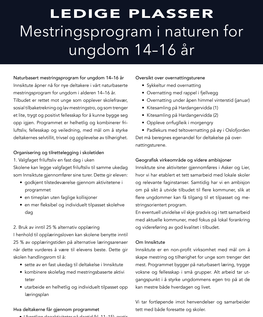
Vi besøkte Bergvang gård i Asker, og som sist var det en herlig opplevelse å møte de tryggelige folka og de fine hundene der. Vi satt på hundesleiene og hentet hundene opp til sleiene, og hundene viste godt hva som skulle skje der de ventet eller å komme i gang. Etter litt instruksjon i hundekjørsmet var vi klare for å styre sleiden. Vi fikk noen luftige runder på åkeren med hundespannene og det var first a ler hvor gøy alle syntes dette var. Etter en del runder var det tid for burgerfest i lavvoen. Her ble vi utrinde og kose oss med bål, stekte hamburgere og fine samtaler. Vi kunne også gjøde oss over å ha med Emmelina og Vibeke på denne turen. De studerer dyreassistente aktiviteter ved fagskolen i Innlandet, og har vært med oss på et par turer allerede.

Kiting på Hardangervidda



For en helg! Vi startet fra Asker fredag formiddag og kjørte inn i et vinterværslp på Hardangervidda med kraftig vind og snøbyger. Vel framme satt vi opp et med de små trekningskitene fer mørkt kom, og allerede første dag mestret alle de grøne kites, og vi fikk med oss litt på ski. Landsjan bad på perfekte forhold ved Dyrøvut, og etter en gjennomgang av sikkerhet og teknikk fikk alle deltakerne virkelig sving på sakene. Farst ønn ski, så med i løpet av dagen selte alle tam og tillake på nikkla, og innsatsen var imponerende! Etter fem timer i sinden frisket dug og middag, og vi kjørte tilbake til Fagerheim. Sandagen ble kronen på enhet med togtelig vær og vind som alle i sakt med ferdigheterne. Mange av deltakerne kunne ikke helt forestenda, nice sørn var en solid progresjon på bare to dager. Vi evaluterte med pizza fer turen gikk hjemover. Alt i alt, en fantastisk helg med mye mestring og nasse kiting. Vi gleder oss allerede til neste setting om fla ulker!

VI HAR KJØPT KAJAKKER



I dag henter vi de nye kajakkene vårs hos Eian Inntil, og vi er omtrig takknemlige! Takket være den solide støtten fra Hurtigruten Foundation har vi nå kunnet kjøpe kajakker til brak i det prosjekt. Dette gjør at ende flere ungdommer kan få opplevelse mestring, fellesskap og glede med å være ute i naturen. Kajakkene vil bli kjøpt fra Eian Fritid, en av Norges mest erfarne og anerkjente leverandører inen padling. Eian Fritid har levert kajakker, utstyr og delt sin padlekompetanse helt siden 1970, og er kjent for både fagkunnskap, trygghetsfokus og personlig veiledning. For oss betyr det mye å kunne handle fra noen som virkelig vet hva de gjør. Vi setter stor pris på både Hurtigruten Foundations støtte og Eian Fritids profesjonalitet. Hengaren har vi lånt hos TRO Hader til en bygging pris. Sammen gjør dette det mulig for oss å gi ungdom unika opplevelser som styrker mestring, mot og tro på egne evner. Nå gleder vi oss til mange fotte turer på vannet!

SKYTING HOS ASKER SKYTTERLAG

En litt annerledes, men veldig gøyal dag fikk vi hos Asker skytterlag. Anette og Eirik, gø ina god innføring i aktivitetet til Asker skytterlag, og vi ble grundig instruert i sikkerhet, funksjoner og teknikk. Etter noen øvelsesrunder, var det tid for konkurranse. Både ungdommer og veiledere deltok, og alle synte dette var fjompegøy. Mange var overrasket over hvor liten blinken egentlig var og hvor bra de traff. Dette var en innerter av en dag!

LEDIGE PLASSER

Mestringsprogram i naturen for ungdom 14–16 år

Naturbaset mestringsprogram for ungdom 14-16 år
Innskute jobber nå for fye deltakere i sitt naturbaserte mestringsprogram for ungdom i alderen 14–16 år. Tilbudet er rettet mot unge som opplever skolefravær, sosial tilbaketrekning og lav mestringstro, og som trenger et lite, trygt og positivt fellesskap for å komme tegge seg opp igen. Programmet er helhetlig og kombinerer friluftsliv, fellesskap og veiledning, med mål om å styrke deltakernes selvtillit, trivsel og opplevelse av tilhørighet.

Organisering og tilrettelegging i skoleriden
1. Valgfaget Friluftsliv er fast dag i uken
Skolene kan legge valgfaget Friluftsliv til samme ukedag som Innskitute gjennomfører sine turer. Dette gir elevene:
- godkjent tilstedeværelse gjennom aktivitetene i programmet
- en trinnplan uten faglige kollisjoner
- en mer fleksibel og individuell tilpasset skoleferie dag

2. Brua av vinnt 25 % alternativ opplæring
I henhold til opplæringsloven kan skolene benytte inntil 25 % av opplæringstiden på alternative læringsarenaer når dette vurderes å være til elevens beste. Dette gir skolen handlingsrom til å:
- sette av en fast ukedag til deltakelse i Innskitute
- kombinere skolefag med meningsfullaende aktiviteter
- utarbeide en helhetlig og individuell tilpasset opplæringsplan

Hva deltakerne får gjennom programmet
- Identiske degskriteriter på digital SL 11–15, grøtte
- Varierte og tilpasset friluftsaktivitet
- Omtrent 40 dagetuer gjennom skoleåret
- Small, trygge grupper og tilpasset progresjon
- Lån av alt nødvendig spesialutstyr
- 7 unike overnattingstuer i naturen

Overskt over overnattingstuerne
- Sykkeltur med overnatting
- Overnatting med ræpper i fjellvegg
- Overnatting under åpen himmel om vinteren (januar)
- Kiteseiling på Hardangervidda (1)
- Kiteseiling på Hardangervidda (2)
- Opplæve onflugelsk i morgengry
- Padleturs med telteovernatting på Ø. Oldrjordan

Det må bæregnes egenandel for deltakelse på overnattingsturene.

Geografisk virksomhede og viktere ambisjoner
Innskitute sine aktiviteter gjennomføres i Asker og Lier, hvor vi har etablert et tett samarbeid med lokale skoler og relevante faginstanser. Samtidig har vi en ambisjon om på sikt å utvide tilbudet til flere kommuner, slik at flere ungdommer kan få tilgang til et tilpasset og meningsmestrende program.
Vi eventuell utvidelse vil skje gradvis og i nært samarbeid med aktuelle kommuner, med fokus på lokal forankring og videreføring av good kvalitet i tilbudet.

Om Innskitute
Innskitute er en non-profit virksomhet med mål om å skape meeting og tilhørighet for unge som trenger det mest. Programmet bygger på naturbaserte læring, trygge voksne og fellesskap i små grupper. Alt arbeid tar utgangspunkt i å styrke ungdommens egen tro på at de kan mestre både hverdagen og livet.

Vi er fortløpende innet henvendelser og samarbeider tett med både foresatte og skoler.

Kontaktinformasjon
post@innskitute.no
www.innskitute.no

hudd

Innskitute er på Hudd

Vi ønsker å bytte fra Meta (Facebook/Instagram) til Hudd, noe vi håper vil bli en realitet etter hvert Meta har midlertid markedsledende plattforme; derfor vil overgangi fra Meta til Hudd ta litt tid. Overgang til Hudd gir følgende fordeler:

- Ingen påminning fra algoritmer.
- Full eierskap og kontroll over bilder og videoer.
- En innskutvikler plattform lager etter europeiske standarder for personvern.

For oss er dette et viktig skritt for å styrke vårs digitale tryggheit og å bruke en plattform som støtter våre verdier. Les mer om Hudd på www.hudd.no

Spørk ut Innskitute på Hudd her:

PRAKSISKANDIDATER

Også i år har vi tatt imot praksiskandidater. De første praksiskandidatene var Emmeline og Vibeke som studerer Dyreassistente aktiviteter ved fagskolen i Innlandet. De hadde med seg en skikkelig kosetamse av en hushy på 12 år. Her er de sammen med deltager under vinterværsaktiviteten i helde i Januar. Utover våren vil vi ha med oss Markus Schmidt som studerer Friluftsliv på Universitetet i Sørøst-Norge. Vi setter stor pris på å kunne bidra med vår kunnskap, og for oss og ungdommene er studentene et frisk bidrag med både kunnskap og gleide.

Vi ønsker alle en riktig god påske!

VI STØTTES AV:

SPAREBANKSTIFTELSEN DNB

HURTIGRUTEN FOUNDATION

Innskitute er en ideell virksomhet uten profittformål, registrert i Frivillighetsregisteret.
Vi tilbyr ungdom som er en i skriver fæa i livet et alternativt skoletilbud gjennom naturbaserte aktiviteter og relasjonsarbeid, med mål om reduksjon av frafallsrisiko, gø ekt mestring, trivsel og sosial fungering. Vi samarbeider tett med skoler i Asker og Lier.

www.innskitute.no post@innskitute.no Org. nr. 932214431